



# Coach Clinic



Pünktlich vor Saisonstart findet die erste Coach Clinic der Brose Baskets statt. Die kostenlose Trainerfortbildung findet vor dem Auftaktspiel des neuen Franken 1st Kooperationspartner - der DJK Don Bosco Bamberg - statt.

Der Aufsteiger in die 2. Bundesliga Damen startet mit einer jungen Mannschaft – fast ausschließlich mit Spielerinnen aus oberfränkischen Vereinen.

*Termin*  
*Ort*

**Samstag, 02. Oktober 2010**

**Halle Graf-Stauffenberg-Schulen**

Kloster-Langheim-Straße 11, 96050 Bamberg

*Beginn Coach Clinic* **12.30 Uhr**

*Beginn Spiel 2. DBBL* **15.00 Uhr** vs. Ludwigsburg (gleiche Halle wie Coach Clinic)

**Alle Teilnehmer sind mit zwei kostenlosen Eintrittskarten zum anschließenden Damen Bundesligaspiel der DJK Bamberg und zum ersten BBL Heimspiel der Brose Baskets am Sonntag, den 03. Oktober eingeladen!**

## Programm



12.30 – 14.00 Uhr **Wie schule und entwickle ich die Spielweise meines Teams?**  
Schrittweise wird eine Spielweise von U12 bis U16 männlich bzw. U13 bis U17 weiblich aufgebaut. Besonders betont werden die individuellen technischen Fähigkeiten und Fertigkeiten, sowie die nachhaltige Arbeit am Entscheidungsverhalten der Spieler.

### Referent Florian Gut

- B-Lizenz Trainer im Jugendkonzept der Brose Baskets und u. a. zuständig für die Perspektivmannschaft U15 männlich und die 1. Regionalliga Herren
- Ausbilder im Trainer- und Schiedsrichter- Lehrteam des Verbands, Jugendreferent und Auswahltrainer Bezirk Oberfranken

### 14.00 – 14.45 Uhr **Wie trainiere ich Kraft und Propriozeption im Jugendbereich?**

Der Einfluss der athletischen Ausbildung besitzt große Bedeutung, besonders im Kinder- und frühen Jugendalter. Wichtig ist die Unterscheidung nach Alter und Entwicklungsstand, sowie zwischen Jungen und Mädchen. Einfache Übungsformen werden korrekt demonstriert.

### Referent Marcus Lindner

- hauptamtlicher Athletiktrainer der BBL Profimannschaft Brose Baskets, Diplom -Sportwissenschaftler
- verantwortlich für die Deutsche Nationalmannschaft Herren und für verschiedene Jugend Nationalmannschaften



**Die Teilnehmer sind herzlich eingeladen aktiv bei den Übungen mitzumachen.**



# Coach Clinic



## Anmeldung

Termin

**Samstag, 02. Oktober 2010**

Ort

**Halle Graf-Stauffenberg-Schulen**

Kloster-Langheim-Straße 11, 96050 Bamberg

*Beginn Coach Clinic* **12.30 Uhr**

*Beginn Spiel 2. DBBL* **15.00 Uhr** vs. Ludwigsburg

Hiermit melde(n) ich mich/ wir uns zur Coach Clinic am 02.10.2010 an. Eine Gebühr für die Coach Clinic fällt nicht an.

## Teilnehmer

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Verein/Schule: \_\_\_\_\_

e-Mail: \_\_\_\_\_

Anzahl der Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Teilnahmebestätigungen werden auf Nachfrage ausgestellt.

---

Bitte senden Sie die Anmeldung bis 30.09.2010  
per Fax an 0951 – 91519-19

Bei Rückfragen erreichen Sie Daniel Töwe unter der  
Nummer 0951-91519-28

---

Natürlich können Sie sich auch per e-Mail oder postalisch anmelden. Senden Sie uns dazu bitte eine e-Mail mit dem Betreff „Coach Clinic“ an:

[Daniel.Toewe@brosebaskets.de](mailto:Daniel.Toewe@brosebaskets.de)

oder schicken Sie uns Ihre Anmeldung per Post an:

Franken 1st Bamberg Basketballgesellschaft  
Daniel Töwe  
Geisfelder Straße 14a  
96052 Bamberg